

DAFTAR ISI

HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Struktur Organisasi Penelitian.....	4
BAB II.....	6
A. Teori Hierarki Kebutuhan	6
B. Pengertian Motivasi Berolahraga	7
C. Motivasi Intrinsik	9
D. Motivasi Ekstrinsik	10
E. Tidak Termotivasi	11
F. Pengertian dan Sejarah Singkat Karate	12
G. Tingkatan / Posisi dalam Karate.....	13
H. Teknik Dasar dalam Karate	14
1. Kihon.....	14
2. Kata	15
3. Kumite.....	16

I. Bandung Karate Club Kota Depok.....	17
J. Profil Dojo Chuzitshuna.....	18
K. Profil Dojo Haito.....	19
L. Penelitian yang Revelan.....	21
BAB III	22
A. Metode Penelitian.....	22
B. Partisipan.....	23
C. Populasi	23
D. Sampel.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Prosedur Penelitian.....	26
1. Langkah Pertama Penentuan Rumusan Masalah	27
2. Tujuan Penelitian	27
3. Metode Penelitian	27
4. Pemilihan Populasi dan Sampel.....	27
5. Instrumen Penelitian	27
6. Pengambilan Data	28
7. Analisis Data.....	28
8. Langkah Terakhir Kesimpulan	28
G. Analisis Data	28
1. Uji Coba Angket	28
2. Uji Validitas	29
3. Uji Reliabilitas	30
4. Kisi-kisi Angket Motivasi Berolahraga	30
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas menggunakan Pendekatan Sekali Ukur (<i>Internal Consistency</i>).....	31
H. Prosedur Pengolahan	32
BAB IV	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Motivasi Berolahraga Karate di Dojo Chuzitshuna	36

2. Gambaran Motivasi berolahraga Karate di Dojo Haito	38
3. Uji Komparasi Motivasi Berolahraga pada anggota karate antara dojo Chuzitshuna dan dojo Haito.....	39
a. Deskriptif Data	40
b. Uji Normalitas Data.....	40
c. Uji Homogenitas Data	41
d. Uji <i>Independent Sample t-Test</i>	41
B. Pembahasan Hasil Penemuan.....	42
BAB V	44
A. Simpulan.....	44
B. Implikasi.....	44
C. Rekomendasi	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert Skor	25
Tabel 3.2 Contoh Skala Likert bentuk <i>Checklist</i> dalam Angket Tertutup.....	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket Motivasi Berolahraga.....	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas menggunakan Pendekatan Selai Ukur (<i>Intrnal Consistency</i>)	31
Tabel 3.5 Reliabilitas Angket Motivasi Berolahraga	32
Tabel 4.1 Pencarian Persentase.....	35
Tabel 4.2 Kategori Deskriptif Persentase Motivasi Berolahraga	35
Tabel 4.3 kategori Deskriptif Persentase	36
Tabel 4.4 Deskriptif Data.....	40
Tabel 4.5 Uji Normalitas	40
Tabel 4.6 Uji Homogenitas	41
Tabel 4.6 Uji <i>Independent Sample t-Test</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Kebutuhan Abraham Maslow	6
Gambar 2.2 Cabang Olahraga Karate	12
Gambar 2.3 Kihon	14
Gambar 2.4 Kata	15
Gambar 2.5 Kumite	16
Gambar 2.6 Lambang BKC.....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22
Gambar 3.2 Langkah Penelitian.....	26
Gambar 4.1 Motivasi Berolahraga Karate di dojo Chuzitshuna berdasarkan Kategori.	36
Gambar 4.2 Motivasi Berolahraga Karate di dojo Chuzitshuna berdasarkan Sub Variabel dan Indikator.....	37
Gambar 4.3 Motivasi Berolahraga Karate di dojo Haito berdasarkan Kategori.....	38
Gambar 4.4 Motivasi Berolahraga Karate di dojo Haito berdasarkan Sub Variabel dan Indikator	39